

# AVC

*Prevenamo-nos do AVC*

*Nada mais é que um derrame*

*Só há confirmação após tê-lo*

*E faz-se através de um exame*

*Todos somos formados de células*

*E é o sangue quem as vais banhar*

*Este é bombeado para todo o corpo*

*E são as artérias quem o vai transportar*

*Quando uma destas se rompe*

*Instala-se a desgraça*

*Um AVC vem a caminho*

*É um aviso e não uma ameaça*

*Pode também haver um bloqueio*

*E o sangue fica parado*

*Ao cérebro não consegue chegar*

*E uma sua parte fica danificado*

*É então que a boca surge ao lado*

*Sem força um braço pode ficar*

*É urgente detectá-lo*

*É urgente o poder identificar*

*Em falar haverá dificuldade*

*E seria bom estar acompanhada*

*A vítima sente-se fraca*

*E ajuda seria valorizada*

*Transportada ao hospital*

*Analísam-se as consequências*

*É importante haver tratamento*

*E precaver as tendências*

**Alexandra Nogueira**

**Janeiro de 2010**